

# OSAKA EVESSA ACADEMY

## 千アダンス夏休み特別レッスン

夏休み特別レッスンを実施します！個人のスキルアップを目指せるチャンス！！  
ぜひ、ご参加お待ちしております！

何回受けてもOK！

### ★AOI 講師レッスン★



日 程	8月9日(水)	
場 所	千島体育館（トレーニング場）	
内 容	Lesson I	Lesson II
	☆基礎練習を中心としたレッスン☆ ウォーミングアップ、ストレッチ、筋トレ アームモーション、ラインダンス、クロスフロア アームモーションやラインダンスを使ったダンス	☆テクニック（ターン）を中心としたレッスン☆ ウォーミングアップ、ストレッチ、筋トレ、アームモーション ターン練習（シングル、ダブル、フェットなど） テクニックを使ったダンス
時 間	9時00分～10時15分	10時30分～11時45分
対 象	小学3年生～中学生	小学3年生～中学生
定 員	20名	20名
参 加 費	2,000円（税込）	2,000円（税込）

※千島体育館（大阪市大正区千島2丁目7-93）

JR環状線、大阪メトロ地下鉄長堀鶴見緑地線 大正駅から大阪シティバス「大正区役所前」下車すぐ

### ★KONOKA 講師レッスン★

日 程	8月24日(木)	
場 所	うつぼテニスセンター（地下スタジオ1）	
内 容	Lesson I	Lesson II
	☆基礎練習を中心としたレッスン☆ ウォーミングアップ、ストレッチ、筋トレ アームモーション、ラインダンス、クロスフロア アームモーションやラインダンスを使ったダンス	☆テクニック（ジャンプ）を中心としたレッスン☆ ウォーミングアップ、ストレッチ、筋トレ、アームモーション ジャンプ練習（トータッチ、ジュッテ、サイドジャンプなど） テクニックを使ったダンス
時 間	9時00分～10時15分	10時30分～11時45分
対 象	小学3年生～中学生	小学3年生～中学生
定 員	20名	20名
参 加 費	2,000円（税込）	2,000円（税込）

※うつぼテニスセンター（大阪市西区靱本町2-1-14靱公園内）

大阪メトロ御堂筋線「本町駅」より徒歩10分

大阪メトロ四つ橋線「本町駅」より徒歩7分

大阪メトロ中央線・千日前線「阿波座駅」より徒歩7分



ヒューマンプランニング株式会社

〒542-0081 大阪市中央区南船場4丁目3番2号ヒューリック心斎橋ビル9階

Tel.06-7711-3502 Fax.06-7711-3503

# OSAKA EVESSA ACADEMY

---

## 【持ち物】

飲み物、室内シューズ、タオル、練習用ポンポン

## 【8月9日(水)レッスン参加申込み】



## 【8月24日(木)レッスン参加申込み】



**申込期間：7月28日(金)20時00分～8月2日(水)23時59分まで**

## 【ご注意】

- ・定員に達し次第、募集終了となります。
- ・募集終了後、参加可否とお振込みのご案内をメール致します。
- ・保護者様のご観覧はいただけません。
- ・ご入金後のご返金は致しかねますので、予めご了承くださいませ。
- ・当日欠席された場合でもご返金は致しかねますので、予めご了承くださいませ。